９月学校給食予定献立表

令和４年

福岡県立築城特別支援学校

日	曜	献立名			おもな食品とその働き			栄養価（ｴﾈﾙｷﾞｰ：kcal）	
		主食	牛乳	おかず・デザート	体を作る（赤）	働く力になる（黄）	体の調子をよくする（緑）	小学部 低学年	中学部 高等部
2	金	パン ココア クリーム		ミートボールのケチャップ煮 ベーコンとキャベツのスープ	牛肉、豚肉 ベーコン	パン、油 小麦粉	玉ねぎ、人参、しめじ、トマト マッシュルーム、カリフラワー キャベツ、パセリ	482	709
5	月	ごはん		厚揚げのカレー炒め ウインナーとポテトのスープ ヨーグルト	厚揚げ、豚肉、みそ ウインナー ヨーグルト、牛乳	米、砂糖 じゃがいも	玉ねぎ、糸こんにゃく、人参 ねぎ、エリンギ、にんにく 生姜、キャベツ	490	700
6	火	ごはん		あじフリッター（小2個、中高3個） キャベツのかぼす和え なすのみそ汁	あじ、油揚げ みそ 牛乳	米、小麦粉、油 砂糖	キャベツ、きゅうり、人参 かぼす、なす、えのき ねぎ	484	702
7	水	ごはん		かぼちゃの煮物 納豆 豆腐のすまし汁	鶏肉、納豆、豆腐 かまぼこ、牛乳	米、砂糖	かぼちゃ、玉ねぎ、人参 いんげん、えのき、ねぎ	486	727
8	木	栗おこわ		千草卵焼き ごま和え さつまいものみそ汁 【行事食】中秋の名月	小豆、卵 油揚げ、みそ 牛乳	米、もち米、栗 砂糖、ごま さつまいも	人参、ほうれん草、もやし えのき、玉ねぎ、ねぎ	473	730
9	金	パン りんご＆ マーガリン		チリコンカン 野菜スープ	豚肉、大豆 ベーコン、牛乳	パン、マーガリン 砂糖、じゃがいも	りんご、トマト、玉ねぎ にんにく、人参、キャベツ パセリ	471	722
12	月	ごはん		さばのホイル焼き 五目きんぴら 春雨のすまし汁	さば、みそ 豚肉、豆腐 かまぼこ、牛乳	米、砂糖、ごま 春雨	ごぼう、人参、いんげん 糸こんにゃく、干椎茸 ねぎ	499	709
13	火	ごはん		トンカツ（小1枚、中高２枚） ゆかり和え じゃがいものみそ汁	豚肉、油揚げ みそ、牛乳	米、小麦粉、油 パン粉、じゃがいも	キャベツ、もやし、人参 しそ、玉ねぎ、ねぎ	443	682
14	水	スパゲティー		スパゲティーミートソース アスパラガスのサラダ アセロラゼリー	牛肉、豚肉 粉チーズ、ハム 牛乳	スパゲッティー バター、油 小麦粉、砂糖	玉ねぎ、人参、にんにく、コーン ピーマン、マッシュルーム トマト、アスパラガス、アセロラ	473	723
15	木	ごはん		きざみあなごどんぶり 豚汁 八女茶ムース 県産品無償提供 献立（あなご）	あなご、卵 豚肉、みそ 牛乳	米、じゃがいも 砂糖	ごぼう、干椎茸、玉ねぎ 糸こんにゃく、ねぎ お茶	484	746
16	金	黒糖 パン		ブロッコリーのサラダ マカロニのクリームスープ	鶏肉、ハム ホタテ、粉チーズ 牛乳	パン、油、バター 小麦粉、マカロニ	ブロッコリー、玉ねぎ 人参、マッシュルーム コーン、パセリ		
20	火	ごはん		ぶりの照焼 五目きんぴら 豆腐のみそ汁 県産品無償提供 献立（ぶり）	ぶり、豚肉、豆腐 わかめ、油揚げ みそ、牛乳	米、ビーフン 油	もやし、玉ねぎ、生姜 人参、ピーマン、ねぎ	468	695
21	水	ごはん		ハヤシライス フレンチサラダ ぶどうゼリー	牛肉、粉チーズ ハム、牛乳	米、小麦粉、砂糖 油	玉ねぎ、人参、ピーマン にんにく、キャベツ きゅうり、ぶどう	499	723
22	木	ごはん		一食のり いりどり もやしのみそ汁	のり、鶏肉 油揚げ、みそ 牛乳	米、油、砂糖 カシューナッツ	たけのこ、干椎茸、人参 ごぼう、糸こんにゃく いんげん、もやし、ねぎ	482	717
26	月	ごはん		えびのケチャップ煮 もやしのナムル ワンタンスープ	えび、豚肉 牛乳	米、砂糖、小麦粉 ワンタン	トマト、人参、玉ねぎ もやし、ほうれん草 生姜、キャベツ、ねぎ	432	659
27	火	ごはん		ささみチーズカツ オニオンサラダ かぼちゃのみそ汁	鶏肉、チーズ ハム、油揚げ みそ、牛乳	米、小麦粉、パン粉 油、じゃがいも マヨネーズ	玉ねぎ、人参、きゅうり かぼちゃ、えのき、ねぎ	470	653
28	水	うどん		カレーうどん 豆と野菜のサラダ バナナ	牛肉、粉チーズ 赤いんげん豆、ハム ひよこ豆、牛乳	うどん、じゃがいも 油、小麦粉	玉ねぎ、人参、にんにく キャベツ、バナナ	483	740
29	木	ごはん		中華丼 ぎょうざ（小1個、中高2個） わかめスープ	豚肉、いか かまぼこ、わかめ ベーコン、牛乳	米、油、でんぷん 小麦粉	キャベツ、もやし、きくらげ 人参、生姜、ねぎ ほうれん草	469	720
30	金	ミルク 丸パン		ハンバーグ、ケチャップ キャベツのサラダ、スライスチーズ オニオンスープ	牛肉、豚肉 チーズ、ベーコン 牛乳	パン、小麦粉 パン粉、油	キャベツ、人参、玉ねぎ ほうれん草	500	663

※　食材料の入荷等の都合により、献立や食材料の一部を変更することがあります。